



HONVÉD SZONDI GYÖRGY SPORTEGYESÜLET

8000 Székesfehérvár, Malom utca 2. Telefon: 06305207933



VERSENYKIÍRÁS

MH Katonai evezős ergométer - verseny

A Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetsége szervezésében és a Honvéd Szondi György Sportegyesület rendezésében, továbbá a Katonai Evezős Kajak Sportegyesülettel együttműködve 2024. október 25-én kerül megrendezésre az **MH Katonai evezős ergométer - verseny**.

Verseny védnöke: Kása István ezredes, MH Nagysándor József 51. Híradó- és Vezetésbiztosító Dandár parancsnok

Verseny helye: 8000 Székesfehérvár, Malom u. 2. (Helyőrségi Művelődési Otthon).

A verseny célja: Evezős ergométer sportot művelői részére versenyzési lehetőség biztosítása és a különböző távokon az 1-3. helyezések eldöntése, továbbá a Sportoló Nemzet Programhoz való csatlakozás. A sportág népszerűsítése, valamint a sportbarátságok, kapcsolatok ápolása.

Résztvevők: HM, MH állományába tartozó hivatásos, szerződéses (ideértve a honvéd tisztjelölteket is) és tartalékos katonák, köztisztviselők, honvédelemi alkalmazottak, honvéd altiszt-jelöltek, akik iskola- és tanfolyamrendszerű képzésében vesznek részt.

Verseny ideje: 2024.10.25. 10,00 óra

Versenyszámok: 500 m, 1000 m, 2000 m, 4X500 m váltó

Verseny jellege: Női és férfi egyéni, illetve 4 fős (2 fő nő és 2 fő férfi) csapatverseny (váltó)

Kategóriák:

- Egyéni: - abszolút (kor megkötése nélkül),
 - 30 év fölötti (1994.október 15 előtt születettek),
 - 40 év fölötti (1984.október 15 előtt születettek),
 - 50 év fölötti (1974.október 15 előtt születettek),
- Csapat: - abszolút (kor megkötés nélkül),
 - 140+ (a 4 fő összesített életkora minimum 140 év kell, hogy legyen)

Nevezési díj: Nincs nevezési díj

Indulási létszámok:

A versenyre az MH szervezetei az egyéni számokban megkötés nélkül, a csapatversenyben kategóriánként max 2-2 csapatot nevezhetnek.

Öltözet, felszerelés: A versenyen egyéni sportfelszerelés, a váltócipő használata kötelező.

Értékelés:

Egyéni: kategóriánként egyéni idő alapján.

Egyéni összetett: kategóriánként mindhárom távot teljesítők össz ideje alapján.

Csapat (váltó): 4 fő által teljesített idő alapján.

Díjazás:

- Versenyszámonként, kategóriánként az 1-3. helyezést elért egyéni versenyzők és csapatok érem díjazásban részesülnek.

- Mindhárom egyéni távot teljesítők, kategóriánként 1-3 helyezést elérők serleg díjazásban részesülnek.

- Legtöbb résztvevőt indító szervezet serleg díjazásban részesül.

Előnevezés: 2024. október 22-én 12,00 óráig.

Nevezési cím: Kékesi Mihály misi.kekesi@gmail.com

Az alábbi adatokat kérjük megadni:

- Név,
- Születési idő (év, hó, nap),
- Katonai szervezet neve,
- Kategória

Helyszíni nevezés: Korlátozott létszámban !!! 2024.10.25-én 08.30-ig.

Kapcsolattartó és információ:

Kékesi Mihály nyá. alez. tel.: 30-459-1917

A versenyről:

- A futamok a beérkezett nevezések és a helyszíni nevezések alapján lesznek besorolva.
- Egyéni indulóknál a három távon teljesített idők összeadott eredménye adja a helyezést.
- Váltóban a váltásokat 450-550m, 950-1050 m és 1450-1550m között kell végrehajtani.
- A távok közti pihenő regenerálódás a futamok lebonyolítása szerint lesz meghatározva.
- Az előnevezésnél a születési időt (év, hónap, nap) és a választott kategóriát kell megadni. A csapatversenyre a nevezéseket a helyszínen 09,00-ig kell leadni. A helyszíni nevezések korlátozott számban 08,30-ig adhatók le.
- A versenyen 18 gép áll rendelkezésre.
- A váltók külön, a 2000 méteres futamok után kerülnek lebonyolításra.
- Abban az esetben, ha adott kategóriában a nevezők száma az 5 főt nem éri el, kategória összevonást alkalmazunk.
- Regisztrációkor az életkor megállapításához személyi igazolvány bemutatása szükséges.

- Diszkvalifikáció (DQ) – kizárást von maga után:

A „START” jel előtti indulás esetén figyelmeztetés, újra startoltatás, majd a második start jel előtti korai indulás esetén, azonnali kizárás!

Egyéb:

Az időrendtől a csapatvezetőkkel/versenyzőkkel történt egyeztetés után eltérés lehetséges.

A rendezők frissítőt (víz, gyümölcs) biztosítanak.

A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt.

Időrend:

08,00-09,00	Regisztráció
09,05-09,15	Technikai értekezlet
09,20-09,30	Ünnepélyes megnyitó
09,40-09,55	Bemelegítés, felkészülés az I. futamra
10,00-13,30	Versenyfutamok
13,45-14,00	Eredményhirdetés
14,00-14,05	Verseny zárása
14,10	Csapatok útba indítása

Szervezőbizottság